

SORTIES



2018

JUILLET	LUNDI 2	LUNDI 9	LUNDI 16	LUNDI 23	LUNDI 30
RANDONNEE	Autour de l'Ourtizet Depuis le col de Tourrugue	L'étang de l'Estagnet Le col de l'Egue	Rocher de Batail et Le Pech de Therme	Rigole et lac des Cammazes	Le Laurenti et Le Roc Blanc
Départ QUILLAN (gymnase)	8h30	7h30	8 h	7h30	7 h30
Temps de Marche	5 h	5h30	3h ou 5h	5h	4 h ou 6h
DENIVELE	650m	600 m	330 m ou 400m	280 m	300 m ou 900 m
Heure Lieu de Départ	Aunat 9h30	Mijanes P Restanque 8h30	Prat d'Albis 9h30	Les Cammazes Parking entré 9h	Le Plat Rt forestière du Laurenti 8h30
CARTOGRAPHIE	2248 ET	2248 ET	2047 ET	2344 OT	2248 ET
GUIDE BINOME	Paul et Candy RILEZ 06 84 57 85 52	Willy et MC SWINNEN 06 80 59 16 38 Marina Cathala	Paule APPLEBY 06 89 35 41 05 Guy R.	Sabine et Valeriu Ritzmann 06 76 08 81 32	Yveline Torrès 06 84 65 48 33 Claudine Marty 06 45 33 55 94
INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES	1 NIVEAU MOYEN	Moyen +	2 niveaux Début de vacances scolaire	Facile	Moyen ou Sportif