

# SORTIES



# 2018

Avril	LUNDI 2	LUNDI 9	LUNDI 16	Lundi 23	Lundi 30	Samedi 31
<b>RANDONNEE</b>	Depuis St Jean de Paracol	Le Chemin du facteur	Du Sentier Cathare au sentier de St J. de Compostelle	La tour del Far	Picou Nègre Ourtizet Bentaillole	Depuis Sougraigne
<b>Départ QUILLAN (gymnase)</b>	9H	9 h	9h	9h	9h	13h30
<b>Temps de Marche</b>	3h	5h	5h	4h 30	4h ou 5h	3h
<b>DENIVELE</b>	200m	600 m	550m	450m	650m ou 950m	350m
<b>Heure Lieu de Départ</b>	9h30 ST JEAN de Paracol	9h30 Caudiés Parking S.I	Quillan Gare	10h Case de Pène	10h Col de Tourrugue	14h Sougraigne (parking entrée du village)
<b>CARTOGRAPHIE</b>	2247 OT	2348 ET	2347 OT	2448OT	2248ET	2447OT
<b>GUIDES BINOMES</b>	Serge Weinberg 04 68 74 07 45	Paule Appleby 06 89 35 41 05 Guy Rincheval 06 31 58 91 43	Claudine 06 45 33 55 94 Marina Line	Claudine 06 45 33 55 94 Marina Line	Paul Riley 06 84 57 85 52 Candy giaquinto	Gilbert Roussel 06 20 94 28 31 Paul Fontés 04 68 74 20 12
<b>INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES</b>	Omelette		Vacances scolaire	Vacances scolaire		