

SORTIES



2018

| Mars | LUNDI 5 | LUNDI 12 | LUNDI 19 | Lundi 26 | Samedi 31 |
|-------------------------------------|---|--|--|---|--|
| RANDONNEE | Iglesia Vallsera | Boucle Montjardin | Galamus St Paul de Fenouillet | Le Pic d'Estelle | Campagne l'Espinet |
| Départ QUILLAN (gymnase) | 8h | 9 h | 9h | 9h | 13h30 |
| Temps de Marche | 4h | 5h | 4h | 4h30 | 3H30 |
| DENIVELE | 300m | 450m | 510 m | 180m | 400m |
| Heure Lieu de Départ | 9h15 Les Angles Parking Belvédère de Balcère | 9h45 Montjardin | 9h45 Sortie St Paul vers Galamus | 10h St Julien de Gras Capou | 13h45 Campagne |
| CARTOGRAPHIE | 2347OT | 2347OT | 2248 OT | 2447 OT | 2447 OT |
| GUIDES BINOMES | Alain Vidal 06 70 82 18 51 Claudine Marty 06 45 33 55 94 | Alain Jacquemard 06 86 94 18 44 Herve Macé 06 81 00 12 04 | Paule Appleby 06 89 35 41 05 Guy Rincheval 06 31 58 91 43 | Serge Weinberg 04 68 74 07 45 Sabine Ritzmann 06 76 08 61 32 | Gilbert Roussel 06 20 94 28 31 Paul Fontés 04 68 74 20 12 |
| INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES | | | | | |