

SORTIES



2018

JANVIER	LUNDI 8	LUNDI 15	LUNDI 22	SAMEDI 27	LUNDI 29
RANDONNEE	Le sentier des Olivier ...Capio	Marmare	Força Réal	Les Capitelles	Autour de Montbel
Départ QUILLAN (gymnase)	13h30	9h	9h	13h30	9h
Temps de Marche	4h	4h	4h	3h	5H
DENIVELE	360m	600m	510 m	200m	270m
Heure Lieu de Départ	Quillan	Marmare Depuis le col 10h	Montner Cave coopérative 10h15	Couiza 13h45	Montbel Gare 9h45
CARTOGRAPHIE	2347OT	2148 ET	2448 OT	2447 OT	2247 OT
GUIDES BINOMES	Line Torres 04 68 20 18 49 Marina Cathala 04 68 20 04 25	Paule Appleby 06 89 35 41 05 Marina Cathala 04 68 20 04 25	Paule Appleby 06 89 35 41 05 Guy Rincheval 06 31 58 91 43	Gilbert Roussel 06 20 94 28 31 Paul Fontés 04 68 74 20	Alain Jacquemard 04 68 74 44 10 Claudine Marty 04 68 20 16 63
INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES		Raquettes			